



Les Médicaments Non Utilisés :

La tendance à la baisse se confirme en 2018

L'évaluation du gisement des Médicaments Non Utilisés (MNU) des foyers est confiée, depuis 2010, à l'institut CSA Research. Cette évaluation représente pour Cyclamed l'opportunité de mesurer la performance et l'évolution de son dispositif qui consiste « à collecter et à valoriser les MNU rapportés par les patients dans les pharmacies ».

Pour évaluer l'évolution du gisement des MNU, une étude, réalisée tous les 2 ans depuis 2010, a été reconduite en 2018 selon le même cahier des charges et menée avec un échantillon de 653 foyers représentatifs de la population française sur la base des quotas déjà établis les années précédentes : les régions, les catégories socioprofessionnelles du chef de famille, le nombre de personnes dans chaque foyer et l'âge du chef de famille.

Comme pour les éditions antérieures, cette étude s'est effectuée en deux temps. Une première visite a permis de recruter les foyers et de leur expliquer les modalités de participation impliquant celles de regrouper les médicaments présents au domicile et ceux gardés dans des endroits divers, tels que bureau, voiture... .

Les médicaments ont été triés selon les quatre catégories suivantes :

- Les traitements courts/aigus en cours de 5 à 10 jours
- Les traitements longs/ chroniques en cours d'un mois et plus
- Les médicaments destinés à l'automédication
- Les médicaments qui ne seront pas ou plus utilisés, qu'ils soient périmés ou non

Une deuxième visite, au domicile de l'interviewé, a permis de dissocier ces quatre catégories de médicaments et de les peser (NB : les pesées comprenaient à la fois les substances médicamenteuses, mais également, lorsqu'ils étaient présents, les emballages en carton et les notices en papier). Les pesées ont été effectuées avec les mêmes types de balances que celles utilisées lors des précédentes enquêtes : une balance avec tare automatique, à précision de 1 g pour une portée maximum de 5 Kg.



Les résultats de cette nouvelle étude :

Depuis 2010, date de la première étude, nous constatons une diminution régulière de la quantité de Médicaments Non Utilisés au sein des foyers français.

Cette tendance s'est confirmée en 2018 avec **une masse annuelle moyenne de MNU au sein des foyers qui diminue de 8,6% par rapport à 2016** : 614g vs 672g en 2016.

Évolution du gisement des MNU des foyers français :

Médicaments Non Utilisés	2010	2012	2014	2016	2018
<i>Nombre de foyers interrogés</i>	504	518	500	504	653
Moyenne par foyer (en grammes) - Instant T	477	439	358	323	315
(Variation / enquête précédente)		(-8%)	(-18%)	(-10%)	(-2%)
Fréquence de déstockage¹	1,84	1,95	1,93	2,08	1,95
Moyenne par foyer (en grammes) - Annuelle	878	856	691	672	614
(Variation / enquête précédente)		(-2,5%)	(-19,3%)	(-2,8%)	(-8,6%)
<i>Nombre de foyers français (En millier)</i>	26 696	27 270	27 786	28 270	28 766
(Variation / enquête précédente)	Recensement ² 2006	Recensement 2008	Recensement 2010	Recensement 2012	Recensement 2014
		(+2,1%)	(+1,9%)	(+1,7%)	(+1,8%)
Masse annuelle (Masse moyenne annuelle par foyer X nombre de foyers français)	23 500 T	23 300 T	19 200 T	19 000 T	17 600 T

¹ Plus précisément, au cours de l'année 2017, combien de fois avez-vous fait ce tri ?

² Le nombre de foyers provient du recensement de la population française effectué par l'INSEE

Parmi les facteurs expliquant cette baisse des MNU au sein des foyers français, nous pouvons citer :

- La baisse de la consommation des médicaments
- La baisse des prescriptions
- Les campagnes sur le Bon Usage faites par les autorités et les professionnels de santé (médecins, pharmaciens, industriels) pour sensibiliser les patients à une bonne observance
- Une vigilance accrue des citoyens vis-à-vis des médicaments, pour ne conserver dans leur armoire à pharmacie que les médicaments les plus utiles à leur traitement.
- La transformation de certains médicaments en dispositifs médicaux.
- La diminution du nombre de lignes sur les ordonnances.
- Le développement des médecines alternatives.
- Le développement de la Préparation des Doses à Administrer (PDA).