



Collecte des Médicaments Non Utilisés des foyers : Où en est la France en 2016 ?

L'évaluation du gisement des Médicaments Non Utilisés (MNU) des foyers est confiée, depuis 2010, à l'institut CSA. Cette évaluation représente pour Cyclamed l'opportunité de mesurer la performance et l'évolution de son dispositif qui consiste « à collecter et à valoriser les MNU rapportés par les patients dans les pharmacies ».

Pour évaluer l'évolution du gisement des MNU, une étude, réalisée en 2010, 2012 et 2014, a été reconduite en 2016 selon le même cahier des charges et menée avec un échantillon de 500 foyers représentatifs de la population française sur la base des quotas déjà établis les années précédentes : les régions, les catégories socioprofessionnelles du chef de famille, le nombre de personnes dans chaque foyer et l'âge du chef de famille.

Comme pour les éditions antérieures, cette étude s'est effectuée en deux temps. Une première visite a permis de recruter les foyers et de leur expliquer les modalités de participation impliquant celles de regrouper les médicaments présents au domicile et ceux gardés dans des endroits divers, tels que bureau, voiture... .

Les médicaments ont été triés selon les quatre catégories suivantes :

- Les traitements courts/aigus en cours de 5 à 10 jours
- Les traitements longs/ chroniques en cours d'un mois et plus
- Les médicaments destinés à l'automédication
- Les médicaments qui ne seront pas ou plus utilisés, qu'ils soient périmés ou non

Une deuxième visite, au domicile de l'interviewé, a permis de dissocier ces quatre catégories de médicaments et de les peser (NB : les pesées comprenaient à la fois les substances médicamenteuses, mais également, lorsqu'ils étaient présents, les emballages en carton et les notices en papier). Les pesées ont été effectuées avec les mêmes types de balances que celles utilisées lors des précédentes enquêtes : une balance avec tare automatique, à précision de 1 g pour une portée maximum de 5 Kg.



Les résultats de cette nouvelle étude :

Depuis 2010, date de la première étude, nous constatons une diminution régulière de la quantité de Médicaments Non Utilisés au sein des foyers français.

Cette tendance s'est confirmée en 2016, puisque **la masse moyenne de MNU relevée au sein des foyers a diminué de 10% par rapport à 2014** : au moment de l'enquête, un foyer a en moyenne 323g de MNU vs 358g en 2014.

Parmi les facteurs expliquant cette baisse, nous pouvons citer :

- La baisse de la consommation des médicaments
- La baisse des prescriptions
- Les campagnes sur le Bon Usage faites par les autorités et les professionnels de santé (médecins, pharmaciens, industriels) pour sensibiliser les patients à une bonne observance
- Une vigilance accrue des citoyens vis-à-vis des médicaments, pour ne conserver dans leur armoire à pharmacie que les médicaments les plus utiles à leur traitement.

Évolution du gisement des MNU des foyers français :

Médicaments Non Utilisés	2010	2012	2014	2016
<i>Base (nombre de foyers)</i>	504	518	500	504
Moyenne par foyer (variation / enquête précédente)	477 g	439 g (-8%)	358 g (-18%)	323 g (-10%)
Masse totale pour l'ensemble des foyers interrogés	240,4 Kg	227,4 Kg	179,0 Kg	162,8 Kg
<i>Base (nombre de foyers)</i> (variation / enquête précédente)	26 696 mille <i>Recensement 2006</i>	27 270 mille <i>Recensement 2008</i> (+2,1%)	27 786 mille <i>Recensement 2010</i> (+1,9%)	28 270 mille <i>Recensement 2012</i> (+1,7%)
Masse totale pour l'ensemble des foyers français	12 734 T	11 972 T	9 945 T	9 126 T

* Le nombre de foyers provient du recensement de la population française effectué par l'INSEE

En 2016, l'extrapolation du gisement annuel en masse des MNU a été réalisée à partir du gisement total calculé pour l'ensemble des foyers français et de la moyenne de fréquence de déstockage basée sur les déclarations des foyers interrogés sur leur fréquence de tri durant l'année 2015. **Le gisement annuel en masse des MNU de l'ensemble des foyers français s'établit à 19 000 tonnes ; il a ainsi diminué de 200 tonnes par rapport à 2014, alors que le nombre de foyers a augmenté de près de 500 000.**

Médicaments Non Utilisés	2010	2012	2014	2016
Masse annuelle (Masse totale pour l'ensemble des foyers français x Fréquence de déstockage *)	23 500 T	23 300 T	19 200 T	19 000 T

* Plus précisément, au cours de l'année 2015 combien de fois avez-vous fait ce tri ?

La performance de la collecte des MNU par Cyclamed est de 64 % par rapport au gisement.